

こころの健康センター  
(こころの健康に関する相談)  
☎ 027-263-1156  
(ひきこもりに関する相談)  
☎ 027-287-1121  
平日9:00～17:00

こころの健康相談  
統一ダイヤル  
☎ 0570-064-556  
毎日9:00～22:00

Save ぐんま  
(性的な被害にあった人)  
☎ 027-329-6125 フォーム相談  
平日9:00～17:00  
(上記時間帯以外は全国一律の  
コールセンターへ繋がります)

インターネット上の  
誹謗中傷相談窓口  
☎ 027-212-0091 フォーム相談  
netsoudan@step-gunma.org  
平日9:00～16:00  
(メール・相談フォームによる相談は、  
24時間受け付けています)

群馬県警察本部  
少年サポートセンター  
☎ 027-289-6610  
平日8:30～17:15

こころのオンライン相談  
@ぐんま  
毎日19:00～24:00  
LINE相談

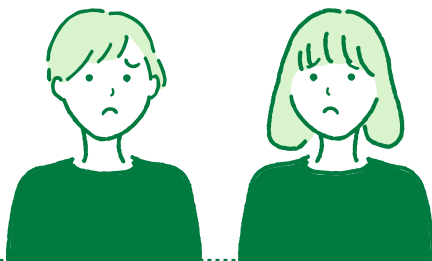
群馬県ヤングケアラー支援  
ワンストップ相談窓口  
☎ 090-1158-4140  
平日9:00～17:00  
LINE相談

子どもホットライン24  
(18歳未満の子ども・保護者が対象)  
☎ 0120-783-884  
027-263-1100  
(携帯電話からの場合)  
LINE相談

群馬いのちの電話  
☎ 027-212-0783  
毎日9:00～24:00  
(第2・第4金曜日は24時間対応)

中央児相 ☎ 027-261-1000  
北部児相 ☎ 0279-20-1010  
西部児相 ☎ 0274-67-5575  
東部児相 ☎ 0276-57-6111  
平日8:30～17:15  
高崎市児相 ☎ 027-345-5189  
(児童虐待に関することは、24時間受  
け付けています)  
児童相談所虐待対応ダイヤル☎189  
(お近くの児童相談所につながります)

# いま、 悩んで いる 君へ



令和8年度版

群馬県教育委員会

## お悩みをお聞かせください!

心と学びのサポートセンター「つなぐん」 : 群馬県総合教育センター

中高生オンライン相談  
毎週日曜日と祝日(元日を除く) 18:30～21:30  
<連続相談期間>  
R8:8/26～9/5・R9:1/6～1/9,3/29～3/31  
※中高生オンライン相談チラシの二次元バーコード  
から相談できます

つなぐん相談ダイヤル  
☎ 0270-26-9200  
平日 9:00～17:00 フォーム相談  
第2・第4土曜日 9:00～15:00

24時間子供SOSダイヤル  
なやみいおう  
☎ 0120-0-78310  
24時間対応、通話料無料