

部名

登山部



動内容

登山部は月に一度の山行のために日々トレーニングや座学を行っています。
 校舎外練習（ランニング、懸垂、坂道ダッシュ、スクワット）
 校舎内練習（階段ダッシュ、筋トレ）
 座学（山行前の読図、医療関係等）

活動日

基本的に月～金曜日、
 放課後 1 時間ほど活動しています。

実績

[新人大会] 昨年度：上州武尊山
 今年度：鹿俣山（玉原高原）
 [月例山行] 昨年度：荒船山、四阿山、上州武尊山、
 物語山、烏帽子岳
 今年度： 鋤柄岳・大桁山
 [夏山山行] 昨年度：硫黄岳(八ヶ岳)、今年度：未定

部員数

	男	女	計
3年	4	2	6
2年	7	0	7
1年	0	0	0

メッセージ

私たち登山部は月に一度の山行に向けて、月曜から金曜の毎日練習を行っています。登山やトレーニングは大変なことですが、全員で仲良く、楽しく活動しています。登山の時には先生の指導の下、安全に注意して山に登ります。山頂に着いたときの達成感や、休憩の時に食べるカップラーメンはすごくおいしいです。山登りをやってみたくと少しでも思っている人や、体力をつけたいと思っている人は是非入部して下さい。待っています。