

部 名

ハンドボール部 (女子)



活動内容

女子ハンドボール部は市内の体育館などで活動しています。週に 1-2 回の朝練で基礎練習やフィジカルトレーニングなど体力向上に努め、放課後の 2 時間の練習ではシュートや速攻練習、細かなセット OF,DF 練習など状況判断を養う練習を主におこなっています。また練習最後の課題練習の時間では選手それぞれが自己の課題や他の選手の課題解決のためにメニューなどを自分で考え取り組むなど主体性も重視しています。

活動日

週 5 ~6 日間 (平日は朝 3 0 分、放課後 2 時間)
(休日は OFF または県外遠征等)

実績

- ・令和 5 年 全国選抜大会 ベスト 8 (創部初)
- ・令和 4 年 全国高校総体 出場 (創部初)
- ・令和 4 年度 群馬県大会(新人・総体・インハイ予選) すべて優勝
- ・U-18 日本代表選出 2 年 高橋あおい

部員数	性別		
	男	女	計
3 年		5	5
2 年		4	4
1 年		0	0

メッセージ

たくさんの人に応援してもらえるよう「学校生活第 1」という意識のもと日々生活しています。クラス会長や体育委員などを務め学校行事などを積極的におこない、学校全体を活性化させるべく行動しています。そして「全国優勝」という目標のもと誠実に練習に取り組み 3 月に行われた全国選抜大会ではベスト 8 と着実に成果が出てきていると思います。また、部員の中には U-18 日本代表に選出されアジア大会に出場予定の者もいます。練習中や部活外でも先輩・後輩関係なく選手間で声をかけあい、とても仲の良い部です。未経験者でも誰でも大歓迎です。ともに夢に向かって歩みましょう！