

部 名

ハンドボール部 (男子)



活動内容

男子ハンドボール部は市や学校の体育館で活動しています。朝練では筋トレなどでフィジカルを強化し、試合で当たり負けしない強靱な身体を築いています。放課後の2時間の練習ではオールコートを使って基礎練習からセットの攻防、速攻練習など細かいハンドボールの知識・技能の習得に励んでいます。また練習最後の課題練習の時間では選手それぞれが自己の課題や他の選手の課題解決のためにメニューなどを自分で考え取り組むなど主体性も重視しています。また、休日や長期休業中には県外の高校の強豪校や、県内外の大学などに遠征・合宿もおこなっています。

活動日

週5～6日間 (平日は朝30分、放課後2時間)
(休日はOFFまたは県外遠征等)

実績

- ・令和4年度 インターハイ県予選 優勝 (創部初)
- ・令和4年 全国高校総体 出場 (創部初)
- ・令和4年度 関東高等学校選手権大会 ベスト16
- ・国体関東ブロック大会 (8名) 出場

部員数

	男	女	計
3年	5		5
2年	7		7
1年	6		6

メッセージ

たくさんの人に応援してもらえるよう「学校生活第1」という意識のもと日々生活しています。クラス会長や体育委員などを務め学校行事などを積極的におこない、学校全体を活性化させるべく行動しています。そして「全国ベスト8」という目標のもと誠実に練習に取り組み着実に成果が出てきていると思います。また、練習中や部活外でも先輩・後輩関係なく選手間で声をかけあい、高め合っているのも良い点です。こんな楽しく・充実した富実男子ハンド部は未経験者でも、日本代表を目指す人でも誰でも大歓迎です。

