

部 名

# レスリング部



活動内容

マット運動やストレッチなどから始まり、技術練習、実践練習や筋力トレーニングをします。我が部は高校からレスリングを始める人ばかりですが、日々練習に励み、毎年インターハイや全国グレコローマン選手権大会、国民体育大会等の全国大会に出場したり、関東大会に入賞しています。創立六十四周年を迎える伝統ある部であり、外部指導の佐藤正樹先生（本校OB・全国チャンピオン・元ナショナルチーム監督）の指導も受けられます！

活動日

週5～6日間  
(休日はOFFまたは合同練習等)

実績

- ・群馬県高校総体 団体5位 F125kg 2位・92Kg 3位・G92Kg級 2位・51・55・125Kg級 3位
- ・群馬県高等学校選手権大会 G60・92・125Kg級 3位・F125kg級 2位・60・92Kg級 3位
- ・関東高等学校選手権大会 G92Kg級 2位  
F125kg・G51・55Kg級出場

部員数		男	女	計
	3年	4	0	4
2年	1	1	5	
1年	4	0	0	

メッセージ

レスリングは、何の道具も持たず、衣服をつかむこともせず、体同士がぶつかりあい、技を掛け合うシンプルな競技です。その中でパワーとスピード、テクニックが激突します。「何かを始めてみたい、変わりたい、挑戦したい、上を目指したい」それだけで十分です。今の状態から一歩踏み出したい人は是非レスリング部へお越しください。身体的にも精神的にも、大きく成長できる部です。大学に進学して活躍している先輩も、たくさんいます！