

# ☆☆スクールカウンセリングの紹介☆☆

富岡実業高校 教育相談係発行 令和4年5月

学校ではスクールカウンセラーによる相談日が設けられています。そこでは生徒のカウンセリングだけでなく保護者の相談も受け付けています。

学校生活の悩み、友人関係の悩み、いじめを受けている、家族・家庭の悩み、健康や体についての悩み、お子様の対応でお困りの際には気軽にスクールカウンセリングを利用してください。

カウンセリングは予約制です。生徒は担任または養護教諭まで連絡してください。

## ■相談の例

- ・友だちや家族との間のコミュニケーションがうまくいかない
- ・心配事が多く、腹痛や不眠が生じやすい
- ・気持ちが不安定で、イライラしたり泣いたりすることが多い
- ・落ち着いてじっくり取り組むことが苦手



☆ 担当カウンセラー …… 臨床心理士 湯浅とも子(ゆあさ ともこ)先生

☆ カウンセリング日 …… 水曜日の10時～17時 ……下記日程のとおり

☆ 相談を行う場所 …… 2階教育相談室

☆ 申し込み方法 …… 担任・教育相談係・養護教諭へ申し出てください

電話でもOKです TEL 0274-62-0690

## ◇来校予定日

|      |             |
|------|-------------|
| 1 学期 | 4月20日       |
|      | 5月18日       |
|      | 6月1・15・29日  |
|      | 7月13日       |
| 2 学期 | 9月7・21日     |
|      | 10月5・19日    |
|      | 11月2・16・30日 |
|      | 12月7・21日    |
| 3 学期 | 1月18日       |
|      | 2月1・17日     |
|      | (2月17日のみ金)  |

## ◇予約時間

|   |                   |
|---|-------------------|
| ① | 10:15～10:50 (35分) |
| ② | 11:00～11:50 (50分) |
| ③ | 12:00～12:45 (45分) |
| ④ | 12:50～13:30 (40分) |
| ⑤ | 13:35～14:25 (50分) |
| ⑥ | 14:35～15:20 (45分) |
| ⑦ | 15:25～16:05 (40分) |
| ⑧ | 16:10～16:50 (40分) |